

Course d'habilités - Rencontre sportive C'FUN 2

Départ selon les vagues prévues - utiliser la feuille EXCEL (le tout est chronométré)

- 1 Départ deux genoux au sol
- 2 Une zone de slalom (4 cônes en ligne droite)
- 3 Même zone de reculons que lors de la 1ère C-FUN
- 4 Fin à la ligne dernière ligne rouge avec cônes rouges



Ligne de FIN
5 Chronos

Matériel

20 cônes

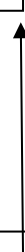
5 cônes rouges pour indiquer la ligne de fin

Ligne
Bleue



Tourne sur
lui-même 1/2 tour

Tourne sur lui-
même (1/2 tour)



**Zone de
Reculons**

Ligne
Rouge

Ligne
Bleue



Section
slalom
(cônes noirs)

Petite
Ligne rouge



Distances à déterminer ??



Départ

x

x

x

x

x

Départ à
genoux