

# Camp estival de patinage de vitesse

*pour :*  
Patineurs Interrégional-Provincial

## *Où et Quand : (soir)*

BLOC 1 ( Mai-Juin ) : Conditionnement physique  
BLOC 2 ( Juillet-Août ) : Conditionnement physique ( hors-glace )  
et technique sur glace

## *Où :*

Aréna St-Michel, Parc Jarry et Maisonneuve

## *tarif :*

**Inscription été :** 450\$.

**Inscription par bloc :**

bloc1 110\$ - bloc2 380\$

120h  
d'entraînement!

Pour inscriptions ou pour plus d'information, contacter Nicolas Desjardins-Lecavalier  
[nicolas.desjardins.l@gmail.com](mailto:nicolas.desjardins.l@gmail.com)