

S’amuser dehors sur ses longues lames à Blainville! (dès le 4 janvier)

Inscriptions en ligne au FPVQ.org, section Compétitions, Inscriptions en ligne

Québec, 12 décembre — Dès les premiers jours de la nouvelle année, l’Anneau de Blainville accueillera des patineurs de vitesse venus s’entraîner sous la supervision d’un entraîneur chevronné sur l’anneau extérieur de 400m.

Cet hiver, le groupe se réunira tous les jeudis soirs à compter de 19h, et ce, du 4 janvier au 22 février, toujours si la température le permet.

L’entraîneur du CRCP-Laval François Roux sera à la tête des entraînements hebdomadaires. Coach d’expérience, il saura rendre l’activité amusante et enrichissante pour tous les calibres de patineurs.

Le Rendez-vous Blainville est également de retour! Marquez votre calendrier et réservez votre samedi 27 janvier (remis au 28 si la température le force)! Mini camp d’entraînement et compétition sont au programme! François Roux y sera également l’entraîneur.

Pour toute question concernant les entraînements et le Rendez-vous Blainville, veuillez contacter l’instigateur du projet, Michel Lévesque, midisajece@sympatico.ca.

Nous en profitons pour remercier M. Lévesque, la Région Ouest et la Ville de Blainville pour leur implication dans le développement du patinage de vitesse longue piste. Chaque semaine, la surfaceuse fera un passage avant les entraînements, pour le grand bonheur des patineurs.