

# Camp d'été 2020

## Montréal Ahuntsic

**\*\*Édition COVID-19\*\***

En raison du COVID-19, plusieurs questions restent en suspend. Voici donc les informations pour le camp d'été que nous avons jusqu'ici :



### Partie 1

**Début : 13 avril 2020**

**Fin : 3 mai 2020**

**(3 semaines)**

Entraînements de la maison.

Entraînements de base.

### Partie 2

**Début : 4 mai 2020**

**Fin : 31 mai 2020**

**(4 semaines)**

**Entraînements de groupe**

(dans les parcs si permis, sinon de la maison sur ZOOM)

**Début de l'entraînement spécifique**

### Partie 3

**Début : 1er juin 2020**

**Fin : 28 juin 2020**

**(4 semaines)**

**Entraînements de glace**

(Si les arénas sont ouvertes)

**Suite de l'entraînement spécifique Hors Glace**

(En groupe dans les parcs si permis)

---

Les entraînements sont ouverts à tous les patineurs de niveau **Inter**, **Provincial** et **Élite**.

Un programme adapté pour chaque niveau sera mis en place.



Pour plus d'informations et pour l'inscription, contactez nous au : [phil.clement99@gmail.com](mailto:phil.clement99@gmail.com)